

Återbrukare

Anders Krasse



Du sysslar med återbruk. Hur fungerar det?

- Jag återanvänder virke, möbler, husgeråd och mycket annat som folk av olika anledningar har tänkt att slänga. Faktum är att man kan bygga flera hem varje dag av det som slängs på tippen, det är ett sanslöst slöseri. Men återbruk är bara ett verktyg i en helhet där jag vill vara mindre beroende av pengar och ha mer tid över till annat än arbete.

Det låter som om du söker mer frihet?

- Absolut. Jakten på pengar och materiell status gör oss ofria. Och sjuka. Eller snarare olyckliga. Ett av hälsans grundfundament är helt enkelt tid, tid över för sig själv. Det var något jag lärde mig under mitt arbete som hälsopedagog när jag gjorde otaliga hälsoprofiler. Många är väldigt stressade och mår inte bra. Idag ringer folk till mig och ber mig berätta om hur jag gjorde för att hoppa av det moderna ekorrhjulet. Här blir återbruk ett bra verktyg för att dra ner på kostnaderna och få mer tid över. Återbruk är alltså inte bara bra för miljön, det är också bra för vårt eget välbefinnande.

Vad behövs för att fler ska ta steget till återbruk?

- Till att börja med måste man komma över "pingsamhetströskeln". Den tröskel som gör att det känns pinsamt att fråga om man får ta över någon annans saker, men även det motsatta, att fråga om någon annan vill ha en ens egna grejer. Min tröskel är helt borta, och det är oerhört befriande.

TEXT
ANNA STERNFELDT
FOTO
HEINI PETERS

NAMN
Anders Krasse

ÅLDER
52 år

YRKE
Hälsopedagog/
Projektledare

GÖR
Bor billigt och väldigt fint efter att i fem år ha renoverat en rivningsfärdig gård med enbart återvunnet material. Ska nu lösa energiförsörjningen med förnybar energi. Föreläser om återbruk och alternativ till konsumtionssamhället.

